

МЕНЮ

Столовая ООШ №17
 на 06 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Гуляш из филе индейки	100	16.56	4.84	3.37	127
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68
Итого по меню Комплекс №1	64-19	24	11	57	426

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Поджарка из филе минтая	100	16.45	17.57	8.44	174
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2	75-80	25	35	81	665

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки	100	16.56	4.84	3.37	127
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4	67-63	29	13	86	576

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	6	35	211

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак**

Гуляш из филе индейки	100	16.56	4.84	3.37	127
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	180	4.82	5.9	23.65	169
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Перемяч печёный с фаршем из мяса говядины	075	7.26	5.29	19.61	156
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	36	22	119	803

Зав. производством:

Калькулятор: